



### Miejsce modlitwy medytacyjnej

Najlepszym miejscem na wspólną modlitwę jest, oczywiście, kościół. Sam charakter kościelnego wnętrza może sprzyjać modlitewnemu skupieniu, ale niekiedy trzeba się postarać o upiększenie wnętrza, by zachęcało do modlitwy. Nie chodzi o odnowienie świątyni, lecz o jej wystrój, który można wykonać prostymi środkami. W modlitwie zwracamy się do Chrystusa. Modlitwa wspólna, kiedy osoby siedzą w kręgu, jednak tego nie wyraża, choć w niektórych sytuacjach może być uzasadniona. Pożądane jest więc, by wszyscy uczestnicy wspólnej modlitwy zwróceni byli w tym samym kierunku.

Niewiele potrzeba, by miejsce, gdzie się modlimy, zachęcało do modlitwy: krzyż, otwarta Biblia, kilka świeczek, ikony, materiał o kolorze pomarańczowym (sprzyjającym kontemplacji)... Światło powinno być dyskretne, nie oślepiające, ale nie wygaszamy zupełnie światła. Siedzenia możemy ustawić tylko pod ścianami, by pośrodku zostało wolne miejsce, na którym można rozłożyć dywany lub chodniki. Na nich kłękają (lub siadają) uczestnicy modlitwy.

#### Modlić się śpiewem

Śpiewy z Taizé rozpowszechniły się na całym świecie. Dla wielu z nich opracowano polskie wersje językowe, by można je było wykorzystywać także w polskich warunkach duszpasterskich. Modlitwa śpiewana jest jednym z najistotniejszych sposobów ekspresji w poszukiwaniu bliskości Boga. Krótkie śpiewy, wielokrotnie powtarzane, podkreślają jej medytacyjny charakter. Niewiele słów zawiera prawdę fundamentalną, bardzo szybko ogarnianą rozumem. Ta prawda, powtarzana jakby w nieskończoność, stopniowo nas przenika. Proste śpiewy pozwalają później modlić się w samotności w każdej chwili, tak w dzień, jak i w nocy, czasem podczas pracy w ciszy serca.

#### Wartość milczenia

Trzy razy dziennie na wzgórzu Taizé wszystko się zatrzymuje: praca, studia biblijne, dyskusje. Dzwony wzywają do kościoła na modlitwę. Setki, czasem tysiące młodych z bardzo różnych krajów całego świata modlą się i śpiewają z braćmi ze Wspólnoty. W kilku językach czyta się Pismo Święte. W centralnej części każdej wspólnej modlitwy jest niepowtarzalna chwila spotkania z Bogiem: długi czas ciszy. Kiedy słowo Boga staje się „szmerem łagodnego powiewu”, przemiana nasze serca skuteczniej niż kiedykolwiek. Huragan z góry Synaj rozłamywał skały, ale milczące słowo Boga potrafi otwierać serca z kamienia. Cisza przygotowuje nas do nowego spotkania z Bogiem. W ciszy słowo Boga może dosięgać ukrytych zakątków naszych serc.

#### Kanony z Taizé

1. Wielbić Pana chcę, radosną śpiewać pieśń\* Wielbić Pana chcę, On źródłem życia jest
2. Jezu Tyś jest Światłością mej duszy\* Niech ciemność ma nie przemawia do mnie już\* Jezu Tyś jest Światłością mej duszy\* Daj mi moc przyjąć dziś miłość Twą
3. Z Tobą ciemność nie będzie ciemna wokół mnie\* A noc tak jak dzień zajaśnieje
4. Misericordias Domini in aeternum cantabo
5. Jesus remember me, when you come into your kingdom\* Jesus remember me, when you come into your kingdom
6. Venite exultemus Domino\* Venite adoremus\* Venite exultemus Domino\* Venite adoremus
7. Laudate omnes gentes\* Laudate Dominum\* Laudate omnes gentes\* Laudate Dominum
8. O Christe Domne Jesu\* O Christe Domine Jesu

Dodatek opracowany na podstawie [www.taize.fr/pl](http://www.taize.fr/pl)



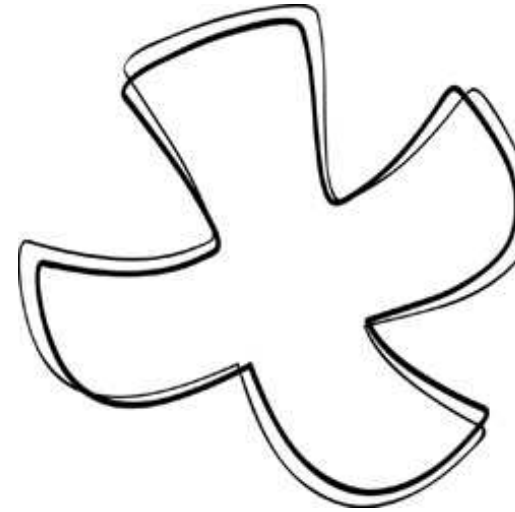
## PISMO PARAFII P.W. WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH W BRZEZINACH

# SANCTUS

Modlitwa Taizé  
Dodatek

### Układ modlitwy

Modlitwę rozpoczynają jeden lub dwa śpiewy medytacyjne, później psalm. Jedna lub dwie osoby na przemian czytają lub śpiewają solo wersety psalmu. Pieśń światła przypomina, że nawet wówczas, kiedy w życiu osobistym lub w życiu jakiejś ludzkiej społeczności noc wydaje się nieprzenikniona, miłość Chrystusa jest ogniem, który nigdy nie gaśnie. Tekst biblijny, wybrany jako czytanie na ten dzień powinien być krótki i jasny, aby nie trzeba go było komentować. Śpiew medytacyjny wprowadza następnie w moment ciszy. Nie trzeba za pomocą szczególnych metod dążyć do osiągnięcia ciszy wewnętrznej za wszelką cenę, do stanu pustki w sobie.



Lepiej z ufnością dziecka pozwolić w ciszy, aby Chrystus modlił się w nas i pewnego dnia odkryjemy w głębi nas Obecność. Modlitwę, która następuje po chwili ciszy polega na wezwaniach modlitewnych wzmacnianych wspólnym śpiewem Kyrie eleison (Panie zmiłuj się). Modlitwę wstawieniczą zamyka *Ojciec nasz*, później ewentualnie następuje modlitwa na zakończenie i kilka śpiewów medytacyjnych. Na koniec modlitwy wieczornej najczęściej następuje adoracja Krzyża – ikony.

### Modlitwy brata Rogera

„Duchu Święty, ucz nas wprowadzać pokój tam, gdzie wybuchają spory, i spraw, by w naszym życiu dostrzegalny był blask współczującej miłości Boga. Tak, ucz nas kochać i mówić to swoim życiem.”

„Boże miłosierdzia, spraw, byśmy umieli czekać na Ciebie w modlitwie i pozwolili, by Twoje pełne miłości spojrzenie ogarniało każdego z nas.”

„Jezu, radości naszych serc. Ty zsyłasz na nas Ducha Świętego, Twojego Ducha. On przychodzi ożywić w nas zaufanie. Dzięki za wszystko Niemu rozumiemy, że proste pragnienie Boga przywraca życie duszy.”

„Duchu Święty jesteś w nas stale obecny, prowadzisz nas i dlatego możemy z miłości oddać swoje życie. I chociaż czasem zapominamy o Tobie, zsyłasz nam radość.”

„Jezu Chryste, nawet udręczony, nikomu nie groziłeś, przebaczałeś. My także chcielibyśmy umieć przebaczać, zachowując prostotę serca.”

